

Leadership, Anpassung und Transformation

Erfahrungsorientiertes Training und Coaching
für Führungskräfte und Teams

Wir nutzen die Werkzeuge des Survival, um Führung und Zusammenarbeit
erlebbar zu machen und Entwicklung im Arbeitsalltag anzustoßen.

UNSER ANSATZ

Entwicklung beginnt mit Erfahrung

Survival schafft den Lernraum. Reflexion und Coaching verbinden ihn mit Ihrem Arbeitsalltag.

Was wir mit Ihrem Team trainieren

Wenn Ressourcen begrenzt sind und sich Bedingungen ändern, werden Entscheidungen, Rollen und Kommunikation sichtbar. Genau dort setzen wir an: gemeinsam handeln, das eigene Verhalten reflektieren und neue Vorgehensweisen ausprobieren.

Vom Erlebnis zur Weiterbildung

Jede ausgewählte Übung erhält ein Lernziel und eine angeleitete Auswertung. Was hat geholfen? Wo haben wir uns blockiert? Was verändern wir beim nächsten Versuch? Daraus entwickeln die Teilnehmenden konkrete Schritte für ihre tägliche Zusammenarbeit.

Für wen das Programm geeignet ist

Für Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte, Projektteams und bestehende Teams, die Verantwortung, Zusammenarbeit oder Veränderungsprozesse bewusst gestalten möchten. Ziele und Anspruch stimmen wir auf Ihre Situation ab.

Unser Anspruch: Erfahrungen ermöglichen, Entwicklung begleiten und die Umsetzung konkret machen. Nachhaltige Veränderung braucht anschließend Übung und Unterstützung im Unternehmen.



LERNZIELE

Kompetenzen für Führung und Veränderung

Wir vereinbaren vorab, welche Verhaltensweisen und Herausforderungen im Mittelpunkt stehen.

Leadership und Verantwortung

Orientierung geben, Aufgaben verständlich delegieren und Verantwortung teilen. In wechselnden Rollen erleben die Teilnehmenden, wie ihr Führungsverhalten auf andere wirkt.

Transfer: klare Zuständigkeiten und verbindliche Absprachen im Team.

Anpassungsfähigkeit

Neue Informationen aufnehmen, Annahmen überprüfen und Pläne an veränderte Bedingungen anpassen. Dabei bleiben das gemeinsame Ziel und die verfügbaren Ressourcen im Blick.

Transfer: Entscheidungen überprüfen und Kurswechsel begründen.

Transformation und Zusammenarbeit

Gewohnte Muster erkennen und neue Wege gemeinsam erproben. Veränderung wird durch kleine, überprüfbare Schritte konkret.

Transfer: ein Teamexperiment mit Verantwortung und Review-Termin.

Selbstführung und Resilienz

Eigene Stressreaktionen wahrnehmen, innehalten, Prioritäten setzen und Unterstützung nutzen. Erfolgserlebnisse bieten Anlass, das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu reflektieren.

Transfer: persönliche Strategien für herausfordernde Situationen.

LERNMODULE

Survival als Werkzeug für Entwicklung

Die Auswahl folgt Ihren Lernzielen. Übung und Reflexion bilden jeweils eine Einheit.

Rettungsszenario

Das Team plant eine simulierte Rettung und baut eine Notfalltrage. Aufgaben, Abstimmung und Verantwortung müssen zusammenpassen.

Lernfokus: Führung, Kommunikation und Entscheidungen unter Druck.

Coaching-Frage: Wer schafft Orientierung und wie prüfen wir, ob alle den Plan verstanden haben?

Bau einer Notunterkunft

Aus vorhandenen Materialien entsteht eine gemeinsame Lösung. Das Team muss Anforderungen klären, Ressourcen verteilen und sich auf Prioritäten einigen.

Lernfokus: Planung, Delegation und Anpassungsfähigkeit.

Coaching-Frage: Was brauchen wir wirklich und wie gehen wir mit unterschiedlichen Ideen um?

Feuer-Challenge

Mit unterschiedlichen Techniken und begrenzten Mitteln arbeiten die Teilnehmenden auf ein gemeinsames Ergebnis hin. Sie testen, lernen und verändern ihre Vorgehensweise.

Lernfokus: Ausdauer, Lernbereitschaft und Umgang mit Rückschlägen.

Coaching-Frage: Wann lohnt sich Dranbleiben und wann ein neuer Ansatz?

Navigation und Orientierung

Mit Karte, Kompass und Beobachtung plant das Team seinen Weg. Informationen werden abgeglichen und Entscheidungen bei Bedarf korrigiert.

Lernfokus: Zielklarheit und Handeln bei Unsicherheit.

Coaching-Frage: Welche Informationen reichen für den nächsten sinnvollen Schritt?

VERTIEFUNG

Selbstführung, Vertrauen und Ressourcen

Weitere Module ergänzen das Programm nach Zielsetzung, Jahreszeit und Rahmenbedingungen.

Psychologie des Überlebens

Impulse und Reflexion zu Stress, Haltung, Motivation und Prioritäten. Die Teilnehmenden erkunden, wie sie in schwierigen Situationen handlungsfähig bleiben und Unterstützung annehmen.

Wasserfiltration und Bushcraft

Mit vorhandenen Ressourcen Lösungen entwickeln und sorgfältig prüfen. Der Fokus liegt auf Improvisation, Qualität und Wissenstransfer. Ein selbst gebauter Filter macht Wasser nicht automatisch trinkbar.

Snowcraft und Winter Survival

Veränderte Bedingungen verlangen vorausschauende Planung und flexible Entscheidungen. Schnee, Kälte und Unterkunftsbau werden je nach Wetter und Standort in das Lernkonzept integriert.

Bogenschießen und Blasrohr

Fokus, bewusste Vorbereitung und der Umgang mit Ergebnissen stehen im Mittelpunkt. Die Reflexion verbindet die Übung mit Selbststeuerung und realistischen nächsten Schritten.

Seilbrücke und Abseilen

Ein begleiteter Lernraum für Vertrauen, Kommunikation und persönliche Grenzen. Die Herausforderung wird individuell angepasst; Teilnahme und alternative Rollen werden vorab geklärt.

Coaching im Lernprozess

Gezielte Fragen, kollegiales Feedback und Reflexion in der Gruppe helfen, Muster zu erkennen. Persönliche Themen können nach Vereinbarung in einem separaten Coaching vertieft werden.

FORMATE UND BEGLEITUNG

Passend zu Ihrem Entwicklungsziel

Vom ersten Impuls bis zum mehrteiligen Lernprozess: Umfang und Begleitung werden gemeinsam vereinbart.

Halbtägiger Entwicklungsimpuls

4 bis 5 Stunden

Ein klarer Schwerpunkt, ausgewählte Praxisaufgaben und angeleitete Reflexion. Zum Abschluss hält das Team eine konkrete Vereinbarung für den Alltag fest.

Geeignet als Einstieg oder zur Bearbeitung einer klar umrissenen Teamfrage.

Ganztägige Weiterbildung

Ca. 7 bis 8 Stunden

Mehr Raum für mehrere Übungsphasen, Rollenwechsel, Feedback und erneutes Ausprobieren. Ein Transferplan verbindet die Erkenntnisse mit einer aktuellen Herausforderung im Unternehmen.

Geeignet für Führung und vertiefte Teamentwicklung.

Leadership und Transformation Retreat

2 Tage oder mehr nach Vereinbarung

Intensive Zusammenarbeit, Outdoor-Lernmodule und moderierte Reflexionsphasen. Eine Übernachtung kann Bestandteil sein. Das Team entwickelt gemeinsame Prinzipien und nächste Schritte für einen konkreten Veränderungsprozess.

Transfer und Coaching als Ergänzung

Individuell vereinbarte Begleitung

Ein Folgegespräch oder Coaching kann die Umsetzung nach dem Training unterstützen: Was wurde erprobt? Was hat sich verändert? Wo braucht es Anpassungen?

Einzelcoaching, Teamcoaching und Folgetermine werden im Angebot konkret festgelegt.

BEISPIEL UND TRANSFER

So wird aus Erfahrung Umsetzung

Beispiel für einen Weiterbildungstag mit dem Schwerpunkt Leadership und Anpassungsfähigkeit.

09:00	Ankommen, Zielklärung und Impuls zur Selbstführung
09:30	Rettungsszenario mit Rollenverteilung und Beobachtung
11:00	Pause mit Kaffee, Tee und Kuchen
11:15	Reflexion und Coaching zu Führung und Kommunikation
12:00	Mittagspause mit vereinbarter Verpflegung
13:00	Feuer- oder Unterkunft-Challenge mit veränderten Bedingungen
14:30	Auswertung, Feedback und Übertragung auf den Arbeitsalltag
15:15	Transferplan mit konkreten Verantwortlichkeiten
16:00	Abschluss

Vor dem Training

Wir klären Ihre Ausgangslage, Zielgruppe und ein bis drei Lernziele. Ein aktuelles Beispiel aus Ihrem Unternehmen macht den Transfer konkret.

Am Ende des Trainings

Jede Person formuliert einen nächsten Schritt. Das Team vereinbart eine gemeinsame Maßnahme, eine verantwortliche Person und einen Termin zur Überprüfung.

Im vereinbarten Folgegespräch

Nach beispielsweise vier bis sechs Wochen prüfen wir die Umsetzung anhand konkreter Alltagssituationen. Ein solcher Termin wird bei Bedarf zusätzlich vereinbart.

ORGANISATION UND KONTAKT

Ihre Herausforderung ist unser Ausgangspunkt

Gemeinsam entwickeln wir ein Weiterbildungsprogramm, das zu Ihren Menschen und Zielen passt.

Ort und Gruppengröße

Am Achensee in Tirol, im K7 Survival Camp oder an einem vereinbarten geeigneten Standort. Programme sind ganztätig möglich. Gruppengröße, Betreuung und Aufteilung richten sich nach Lernziel, Aktivität und Gelände.

Unterkunft und Verpflegung

Hotel, Alm oder Camping nach Verfügbarkeit und Absprache. Kaffee, Tee und Kuchen begleiten das Programm; weitere Verpflegung reicht von einer leichten Mahlzeit bis zum BBQ. Ernährungswünsche stimmen wir vorab ab. Der genaue Umfang steht im Angebot.

Ein passender Lernrahmen

Wir berücksichtigen Erfahrung, körperliche Voraussetzungen und persönliche Grenzen. Herausforderungen werden begleitet und an die Gruppe angepasst. Wetter und örtliche Bedingungen können Änderungen im Ablauf erforderlich machen.

Optionen nach Ihrem Bedarf

Wandern, SUP oder Floßbau können das Programm ergänzen, sofern sie zu den Lernzielen passen. Foto- und Videobegleitung sowie weitere Outdoor-Module sind nach Absprache möglich. Preise, Leistungen und optionale Begleitung werden individuell angeboten.

Lassen Sie uns über Ihre Entwicklungsziele sprechen.

Lucian Calarasu | K7 Adventures GmbH | k7survival.at

Was soll sich in Ihrem Team verändern? Daraus entwickeln wir den passenden nächsten Schritt.